

Innehåll

Förord	5
Prolog – Bo bra hela livet, bo för att leva, <i>Barbro Westerholm</i>	7
Inledning, <i>Petter Ahlström, Börje Bjelke, Sören Runsteen & Petra Sandberg</i>	11
Begrepp och tankegångar, äldreboendets utveckling i Sverige, <i>Jan Paulsson</i>	19
Behov och hälsa	
Utmaningar för ett åldrande samhälle, <i>Göran Lindahl</i>	33
Myter om åldrandet leder till ålderism, <i>Börje Bjelke</i>	39
Den positiva effekten av ett aktivt och socialt integrerat liv, <i>Serhiy Dekhtyar & Laura Fratiglioni</i>	45
Måltider och näring på äldre dar, <i>Tommy Cederholm</i>	53
Strategier för att motverka ofrivillig ensamhet, <i>Ingeborg Nilsson</i>	61
Fysisk aktivitet, åldrande, hälsa och boende, <i>Jan Helgerud & Jan Hoff</i>	67
Juridik och framtidsfullmakten, <i>Margareta Brattström</i>	73
Design	
Fysisk infrastruktur, <i>Susanne Clase</i>	87
Potential för kvarboende, <i>Morgan Andersson, Kaj Granath & Ola Nylander</i> ,	95
Social hållbarhet – utmaningar för bostadssektorn, <i>Jan Paulsson & Sören Runsteen</i>	101
Tjänstedesign och tjänstelogik, <i>Markus Fellesson</i>	115
Digital infrastruktur – Smarta hem för äldre, vad säger forskningen? <i>Christina Keller</i>	121
Ekonomi	
Omvärldsbevakning – världen åldras, <i>Petter Ahlström, Jan Paulsson & Petra Sandberg</i>	129
Boendets ekonomistyrning – från mål till handling, <i>Fredrik Nilsson</i>	133

Räcker pengarna? Om pension och pensionsplaner, <i>Staffan Ström</i>	139
Har vi råd att flytta från villan? <i>Fredrik von Platen</i>	151
Äldre småhusägare är vinnare på bostadsmarknaden, <i>Arturo Arques</i>	155

Goda exempel

BATALJONEN 11, Karlskrona Seniorhusförening	163
KOLLEKTIVHUSET FÄRDKNÄPPEN, Familjebostäder	173
BRF LOKET, Seniorgården	183
BRF BOVIERAN, Bovieran	189
BONTOPI, Bo Aktiv	197
RESIDENS SIMRISHAMN, Conara Fastighetsutveckling	203
BRF GULDSTJÄRNAN, Riksbyggen Bonum	209
MAJVIKEN, Bostadsbolaget	215
TRYGGHETSBOENDET HYDRAN, Sveafastigheter	219
Sällskapet Vänner till Pauvres Honteux	227
Blomsterfonden	233
SENIORKVARTERET ÖRESLANDET, Sehlhall	239

Reflektioner och slutord

Reflektioner och slutord, <i>Petter Ahlström, Börje Bjelke, Jan Paulsson, Sören Runsteen & Petra Sandberg</i>	249
Epilog, <i>Ewa Samuelsson</i>	255
Litteratur	259
Författarpresentation	281